

# تیم های ایرانی بهتر از رشته های انفرادی

12 - مهر - 1395

به گزارش خبرگزاری ورزش ایران (ایپنا) ، تیم های ایرانی در یک ماه گذشته بارها و بارها به روی سکو رفتند که این امر نشان می دهد توفیقات ورزشی ایران فقط منحصر به رشته های انفرادی نیست.

موضوعی که تا پیش از این همواره مطرح می شد. به گزارش خبرنگار مهر، تا پیش از این حرف از این بود که ایرانی ها در عرصه رشته های انفرادی موفق هستند که البته پربیراه هم نبود. ما در تمامی ادوار المپیک همواره در وزنه برداری ، کشتی و تکواندو موفقیت آمیز عمل کرده ایم.

اما چند سالی است که ورق برگشته و تیم های ایرانی در عرصه های آسیایی و جهانی موفقیت آمیز عمل می کنند. مصداق این امر، همین سومی تیم فوتسال در جام جهانی است که با یک کار تیمی هماهنگ و بسیار سختکوشانه حاصل شد. نگاهی به اتفاقات ورزشی یک ماه گذشته نشان می دهد که ورزشکاران ایرانی بارها بارها به روی سکو رفته اند تا نشان دهد رشد ورزش ایران منحصر به رشته های انفرادی نیست. بسکتبال ایران چند سالی است که در آسیا رشد چشمگیری داشته و پیشرفت آسمان خراش ها تا آنجا پیش رفت که توانستند جواز حضور در المپیک را هم به دست آورند. این تیم در ماه گذشته قهرمانی چلنج کاپ شد. والیبال ایران دیگر تیم موفق ورزش کشورمان است.

موفقیت بلندقامتان ایرانی از سال ها قبل و در عرصه رده های سنی آغاز شده اما در عرصه بزرگسالان با قهرمانی در جام کنفدراسیون ها زیر نظر مرحوم حسین معدنی کلید خورد. امروز والیبال ایران قدرت بلامنازع آسیا است و در عرصه المپیک و لیگ جهانی هم عملکردی چشمگیر داشته است. تیم فوتسال ایران برای نخستین بار در تاریخ توانست سوم شود و حتی شایستگی قهرمانی را هم داشت. این هم نمونه ای دیگر از رشد یک رشته تیمی. ایران در پارالمپیک ریو در سه رشته تیمی بر روی سکو رفت. والیبال نشسته باز به قدرت اول دنیا تبدیل شد. فوتبال پنج نفره برای اولین بار به روی سکو رفت و فوتبال هفت

نفره هم نقره گرفت. تیم دوم والیبال ایران هم روز چهارشنبه هفته گذشته در جام کنفدراسیون ها به روی سکوی قهرمانی رفت تا سومین قهرمانی خود در این رقابتها را جشن بگیرد.

همین امروز تیم فوتبال نوجوانان در آستانه کسب عنوان قهرمانی آسیا است ضمن اینکه بانوان ایران هم در عرصه رشته های تیمی در چند سال اخیر رشد فراوانی داشته اند و حتی قهرمانی فوتسال آسیا را هم تجربه کرده اند. در مجموع باید گفت ورزش ایران در عرصه تیمی وضعیت بهتری نسبت به رشته های انفرادی پیدا کرده و این می تواند خبر خوبی باشد. به هر حال چنین موفقیت هایی می تواند بازتاب وضعیت یک جامعه در خصوص همکاری و کار تیمی باشد که این موضوع نسبت به کار انفرادی ارجح است.

---

## اسامی ورزشکاران دوپینگی اعلام شد

12 - مهر - 1395

به گزارش خبرگزاری ورزش ایران (ایپنا) ، بر اساس اعلام غلامرضا نوروزی، مراحل دادرسی تعدادی از ورزشکاران که در ماه های گذشته نمونه آنها مثبت شده بود پایان یافته و محرومیت این ورزشکاران به این شرح قطعی شده است:

۱- ابوالفضل بهرامسری (والیبال)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه استانوزولول و متنولون، چهار سال محروم (از ۲۱ فروردین ۹۵ تا ۲۰ فروردین ۹۹)

۲- حسام جعفری (واترلو)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه تتراهیدروکانابینول، چهار سال محروم (از ۱۴ فروردین ۹۵ تا ۱۳ فروردین ۹۹)

۳- مهرداد جوشن پسند (ووشو)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه استانوزولول؛ چهار سال محروم (از ۱۴ فروردین ۹۵ تا ۱۳ فروردین ۹۹)

۴- حسین عبیدی (بدنساز)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه استانوزولول و متنولون؛ چهار سال محروم (از ۲۲ اردیبهشت ۹۵ تا ۲۱ اردیبهشت ۹۹)

۵- محسن انتظاری (بدنساز)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه استانوزولول و کلنبوترول؛ چهار سال محروم (از ۱۱ اردیبهشت ۹۵ تا ۱۰ اردیبهشت ۹۹) - ۶ - مهدی کرمی (وزنه برداری)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه استانوزولول؛ چهار سال محروم (از ۲۸ فروردین ۹۵ تا ۲۷ فروردین ۹۹)

۷- سالار بیات (بدمینتون)، به دلیل مصرف ماده ممنوعه استانوزولول و کلنبوترول؛ چهار سال محروم (از اول اسفند ۹۴ تا ۳۰ بهمن ماه ۹۸)

---

## بازتاب افتخار آفرینی فوتسالیستها در رسانه های جهان

12 - مهر - 1395

به گزارش خبرگزاری ورزش ایران (ایپنا)، برتری در ضربات پنالتی مقابل پرتغال در دیدار رده بندی جام جهانی باعث شد برای اولین بار تیمی از آسیا روی سکوی قهرمانی جهان برود. افتخاری که بازتاب گسترده ای در سطح رسانه های جهان به خصوص حاشیه خلیج فارس داشت.

بعد از این که رسانه های معتبر دنیا و اروپا از این کار فوتسال ایران به عنوان حماسه ای بزرگ یاد کردند رسانه های مطرح حاشیه خلیج فارس از جمله الکاس، دوحه اسپورت، بین اسپورت، دبی اسپورت و ... بارها در بخش های خبری خود با پخش تصاویر افتخار آفرینی ایران در کلمبیا به عنوان نماینده آسیا گسب عنوان سومی ایران را به اطلاع مخاطبان خود رساندند.

در این بین رسانه های گروهی قطر از جمله روزنامه های الوطن، الرايه، الشرق و اسپورت دوحه نیز در گزارش های مفصل خود مدعی شدند کشورهای عربی نیز باید فوتسال ایران را الگوی خود قرار داده و روزی به چنین موفقیتی برسند. نکته جالب این که تصویر شادی ملی پوشان ایرانی بعد از برتری مقابل پرتغال عکس اول شبکه های

# قهرمانی آرژانتین در جام جهانی فوتسال

12 - مهر - 1395

به گزارش خبرگزاری ورزش ایران (ایپنا) ، تیم‌های ملی آرژانتین و روسیه که در مرحله نیمه نهایی به ترتیب مقابل پرتغال و ایران به برتری رسیده بودند از ساعت 22:30 (به وقت ایران) در سالن ال پوئبلو شهر کالی کلمبیا به قضاوت فرناندو گوتیرز به عنوان داور اول، فینال جام جهانی 2016 فوتسال را مقابل هم برگزار کردند.

ادر لیما بهترین بازیکن روسیه با گذشت 15 دقیقه و 23 از بازی گل اول را به ثمر رساند اما خوشحالی آنها فقط 26 ثانیه دوام داشت و آلایر واپوراکی موفق شد گل تساوی را بزند.

در حالی که روسیه پنج خطای فنی را مرتکب شده بود در فاصله 26 ثانیه به پایان نیمه اول آرژانتین از روی پنالتی نقطه دوم موقعیت خوبی به دست آورد تا از روسها پیش بیافتد که لئوناردو کوزولینو این فرصت را تبدیل به گل کرد تا آرژانتین با برتری 2 بر یک به رختکن برود.

یک دقیقه و 18 ثانیه از نیمه دوم گذشته بود که ادر لیما بهترین گلزن روسیه موفق شد دومین گل خود و تیمش در این مسابقه را بزند اما دوباره آنها برتری را خیلی زود از دست دادند و این بار 24 ثانیه کافی بود تا آلان برندی دوباره برتری را به اردوی آرژانتین بیاورد.

برندی در دقیقه 22:33 دوباره یک گل دیگر برای آرژانتین زد تا آنها اختلاف را دو برابر کنند و کار روسها سخت‌تر از قبل شود.

کونستانینو واپوراکی پنجمین گل آرژانتین را در دقیقه 38:19 به ثمر رساند تا امید روسها از دست برود ولی این تیم خیلی زود به بازی برگشت و دیمیتری لیسکوف در دقیقه 38:56 اختلاف را به عدد دو

رساند و لیما از روی پنالتی نقطه دوم و در فاصله 19 ثانیه به سوت پایان مسابقه گل چهارم روسیه را زد و هت‌تریک کرد.

تلاش روسیه در ثانیه‌های پایانی حاصلی در پی نداشت تا آرژانتین با نتیجه نزدیک 5 بر 4 قهرمان جام جهانی فوتسال در سال 2016 شود.

تیم ملی ایران نیز ساعاتی قبل با پیروزی در ضربات پنالتی مقابل پرتغال به مقام سوم رسیده بود.

---

# اجرای سند تحول، تعالی و آینده نگری در ورزش همگانی یکی از مهمترین سیاست‌های فدراسیون است

12 - مهر - 1395

ایپنا آذربایجان غربی: رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی در مجمع عمومی سالانه هیأت همگانی آذربایجان غربی بر اهمیت اجرای سند تحول، تعالی و آینده‌نگری در ورزش همگانی تأکید کرد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان آذربایجان غربی علی‌مجدآرا عصر روز پنجشنبه 8 مهرماه در نشست مجمع سالانه هیأت ورزش‌های همگانی استان که در سالن اجتماعات سازمان منطقه آزاد ماکو برگزار گردید با بیان اینکه ورزش همگانی باید در خانواده‌ها نهادینه شود، افزود: اجرای سند تحول، تعالی و آینده‌نگری در ورزش همگانی یکی از مهمترین سیاست‌های فدراسیون است و برای فرهنگ‌سازی و نهادینه کردن ورزش در خانواده‌ها، بانوان و بخصوص مادران نقش بسیار مهم و اساسی دارند.

مجدآراء شعار سال 95 فدراسیون را "مادران عمود خیمه ورزش همگانی" عنوان کرد و گفت: ورزش همگانی به راحتی در دسترس اعضای خانواده بوده و ارزان است و سرمایه‌گذاری بر روی ورزش‌های همگانی که قشر زیادی را دربرمی‌گیرد، بسیار ضروری است. وی با بیان اینکه خانواده‌ها نقش زیادی در ایجاد امنیت و سلامت

جامعه دارند، افزود: اگر در خانواده ها ورزش نهادینه شود، به دنبال آن سلامت جامعه حاصل می شود و آسیب ها و معضلات اجتماعی نیز کاهش می یابد.

مجدآرا گفت: پنج اصل و نکته مهم باید در زمینه ترویج روزافزون ورزش همگانی در کشور رعایت شود که شامل مشارکت دستگاه های مختلف اجرایی از قبیل آموزش و پرورش، دانشگاه ها و شهرداری ها، فراهم شدن زیرساخت های لازم، در دسترس بودن امکانات و تجهیزات ورزشی، فرهنگ سازی، آگاهی بخشی و اطلاع رسانی از طریق رسانه ها و ارائه آموزش های به روز است.

مجدآرا، از چاپ کتاب دوم «تحول و آینده نگری در ورزش همگانی» از سوی مسئولان فدراسیون ورزش همگانی خبر داد و گفت: سند تحول، تعالی و آینده نگری در ورزش همگانی بر اساس سیاست های ابلاغی معاونت توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان با رویکرد توسعه و تعمیم فراگیر ورزش در جامعه تدوین و در اختیار استان ها قرار داده شده است تا با برنامه ریزی های لازم زمینه های لازم برای افزایش مشارکت مردم در ورزش های همگانی را فراهم نمایند و به همین منظور استانداران کشور بعنوان سفیران فرهنگی ورزش همگانی معرفی شده اند.

رییس فدراسیون ورزش های همگانی خاطرنشان کرد: 40 طرح در زمینه رشد و ارتقای ورزش همگانی در کشور در این سند مطرح شده است که باید همه آن را مورد استفاده قرار دهند.

مجدآراء در خاتمه ضمن تقدیر از تلاش های مؤثر هیأت همگانی آذربایجان غربی بعنوان هیأت برتر کشور و نیز گروه توسعه ورزش همگانی اداره کل در رشد بسیاری از شاخص های ارزیابی کشوری در جهت همگرایی مردم برای مشارکت در برنامه های ورزش همگانی، بر همدلی و مشارکت عمومی و تشکیل شوراهای راهبردی در هیأت های ورزش همگانی استان ها تأکید کرد و گفت: بر اساس هماهنگی های انجام گرفته دفتر مشترک کمیته های همگانی هیأت های ورزشی برای انسجام و یکپارچگی در راستای توسعه و تعمیم فراگیر ورزش در بین همه مردم به همّت ادارات کل ورزش و جوانان استان ها تشکیل خواهد شد.

چمن گلی مدیرکل ورزش و جوانان استان و عضو شورای راهبردی فدراسیون ورزش های همگانی نیز در این مجمع با تقدیر از حمایت های دکتر مجدآراء و تلاش های هیأت استان گفت: بر اساس تأکیدات مقام معظم رهبری در سیاست های ابلاغی نظام سلامت کشور و نیز توصیه های مکرر رئیس جمهور محترم و نیز سیاست های وزارت ورزش و جوانان با حمایت های استاندار ورزش دوست آذربایجان غربی و تلاش و همّت کارشناسان و مسئولین ورزش همگانی اداره کل توانسته ایم با برنامه

ریزی و اجرای برنامه های مختلف و متنوع ورزشی با رویکرد مشارکت عمومی اعم از: برگزاری همایش های مختلف ورزش همگانی نظیر پیاده روی، کوه پیمایی، دوچرخه سواری و حتی عمومی سازی ورزش در رشته های متعدد همچون بدمینتون، فریزی، شطرنج، تیراندازی با کمان، داژبال، ووشو و ... در قالب طرح ورزش در پارک ها و همچنین اجرای برنامه های مناسبی عمومی در طول ایام سال در بسیاری از شاخص های کشوری رتبه های برتر را بدست آوریم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان همچنین از حمایت های مجموعه هایی نظیر شهرداری ارومیه و سازمان منطقه آزاد ماکو و مشارکت دستگاه های اجرایی بویژه اعضای شورای ورزش همگانی تقدیر و تشکر کرد.

---

## شهرداری ارومیه-پیکان تهران در هفته اول رقابت ها

12 - مهر - 1395

ایپنا آذربایجان غربی:صبح امروز قرعه کشی سهامین دوره لیگ برتر والیبال با حضور 12 تیم انجام شد.

بر طبق قرعه کشی صورت گرفته "شهرداری ارومیه" در هفته نخست میزبان تیم قدرتمند پیکان تهران خواهد بود که سعید معروف کاپیتان فصل گذشته شهرداری را به خدمت گرفته است.

مراسم قرعه کشی فصل 1395 لیگ برتر والیبال، صبح امروز (شنبه) در فدراسیون والیبال با حضور رئیس و دبیر فدراسیون والیبال، رئیس سازمان لیگ و نمایندگان تیمها برگزار شد.

در این جلسه، 28 مهر ماه تاریخ شروع و 25 اسفند ماه پایان لیگ برتر اعلام شد و تیمهای پیکان تهران، بانک سرمایه تهران، پارسه تهران، سایپا،

شهرداری  
ارومیه، شهرداری تبریز، کاله مازندران، شهرداری ساری، کاله آمل،  
هاوش گنبد،  
شهرداری اراک و آرمان ورزش اردکان، 12 تیم نهایی فصل جدید  
سوپرلیگ والیبال  
را تشکیل می‌دهند.

طبق قرعه‌کشی انجام شده برنامه هفته نخست لیگ برتر والیبال به شرح  
زیر است:

- \* شهرداری تبریز - بانک سرمایه
- \* شهرداری ارومیه - پیکان
- \* شهرداری اراک - سایپا
- \* کاله آمل - شهرداری ساری
- \* متین ورامین - پارسه
- \* آرمان ورزش اردکان - هاوش گنبد

از  
نکات جالب هفته نخست میزبانی شهرداری‌های تبریز و ارومیه از  
تیم‌های  
فینالیست فصل قبل است. همچنین دربی مازندران بین تیم‌های کاله آمل  
و تیم  
جدید الورد شهرداری ساری در این هفته برگزار خواهد شد.

لازم به ذکر است فصل جدید لیگ برتر والیبال سال 95 به نام  
بزرگداشت شهدای منا نامگذاری شده است.

---

# از سال آینده همایش پیاده روی ماکو را بعنوان برنامه دائمی



# قرار می دهیم

12 - مهر - 1395

به گزارش ایلنا از ارومیه " حسین فروزان " در نشست هماهنگی سومین همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی منطقه آزاد ماکو که روز جمعه 9 مهر ماه برگزار خواهد شد، ادامه داد: این همایش رکورد دار بزرگترین پیاده روی خانوادگی کشوری است که امید می رود از سال آینده همه ساله برگزار شده و در تقویم کشوری به ثبت برسد.

وی درباره جوایز این همایش ابراز کرد: 2 دستگاه خودرو، 75 دستگاه دوچرخه، کمک هزینه زیارتی و 150 جوایز نفیس دیگر به ارزش ریالی 160 میلیون تومان به قید قرعه به شرکت کنندگان در این پیاده روی اهدا خواهد شد.

مدیرعامل منطقه آزاد ماکو اظهار کرد: بیش از 50 درصد هزینه ها توسط اسپانسرهای منطقه آزاد تامین شده است.

فروزان درباره مسیر حرکت ابراز کرد: این پیاده روی از فلکه شهدا آغاز شده و پس از طی مسافت 6 کیلومتر در باغچه جوق به پایان خواهد رسید.

وی اضافه کرد: 84 درصد از 150 تعرفه تدارک دیده شده در مراکز فرهنگی توزیع شده است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو افزود: توزیع تعرفه ها تا ساعت 12 بامداد پنجشنبه ادامه خواهد داشت.

---

# تمرین ۱۲۰ دقیقه ای تیم ملی در ایروان

12 - مهر - 1395

ملی پوشان فوتبال ایران در ادامه تمرینات خود در ارمنستان عصر امروز در کمپ تیمهای ملی این کشور ۱۲۰ دقیقه تمرین کرد.

این تمرین از ساعت ۱۶:۱۵ در سالن بدنسازی این کمپ آغاز شد. این تمرین ابتدایی با نظارت کارلوس کی روش برگزار شد. در ادامه و بعد از این تمرین سی دقیقه ای بازیکنان به زمین چمن آمدند و در هوایی خوب به تمرین پرداختند.

شروع این تمرین کارهای ابتدایی انفرادی همراه با توپ بود. سپس بازیکنان حاضر در اردو دو به دو تقسیم شدند و به پاسکاری پرداختند.

بخش بعدی به عبور از موانع با استارتهای انفجاری و ضربه به دروازه های کوچک اختصاص داشت که این بخش بر نشاط و جدیت تمرین افزود.

در ادامه کی روش با تقسیم کردن بازیکنان به دو گروه سبز و نارنجی از بازیکنان خواست با تمرکز راههای مختلف تهاجمی و تدافعی را تمرین کنند. تمرکز خواسته اصلی سرمربی تیم ملی در این بخش بود. عملکرد بازیکنان در این قسمت بارها با تشویق کی روش همراه شد و او از عملکرد بازیکنان در این بخش از تمرین ابراز رضایت کرد.

سه دروازه بان حاضر در اردوی تیم ملی نیز تمرینات اختصاصی خود را انجام دادند.

پژمان منتظری مدافع تیم ملی هم تمرینات پس از دوران جراحی را این روزها پشت سر می گذارد.

مرتضی پورعلی گنجی مدافع ایرانی تیم السد قطر هم ساعاتی پس از ورودش به اردوی تیم ملی همزمان با تمرین ملی پوشان در سالن، تمرین ریکاوری انجام داد.

---

# مسابقات تنیس گرامیداست هفته دفاع مقدس در میانندوآب

12 - مهر - 1395

ایپنا آذربایجان غربی: بمناسبت گرامیداست هفته دفاع مقدس مسابقات تنیس 31 شهریورماه 95 با شرکت 16 ورزشکار در قالب 2 تیم از شهرهای میانندوآب و مراغه در زمین اختصاصی تنیس میانندوآب برگزار گردید. لازم به ذکر است مسابقات بصورتاوپن برگزار گردید.